

YogaSangha

Associazione di Pratica e Ricerca Yoga e Discipline Orientali

ORARIO CORSI 2011-2012

ORARIO	LUN	MAR	MER	GIO	VEN
09,00 -10,30		YOGA Barbara Dolza		YOGA Barbara Dolza	
10,45 - 12,15		YOGA Barbara Dolza		YOGA Barbara Dolza	
13,15 - 14,45	YOGA Barbara Dolza		YOGA Barbara Dolza		
16,30 -18,30				MASSAGGIO GENITORI- BAMBINI (2-3/4-5 anni) Anna Montalenti Pimpi Tavano	
17,00 - 18,30		ELEMENTI IN MOVIMENTO (6-8/9-13 anni) Anna Montalenti Francesco GARGIULO			YOGA E CANTO IN GRAVIDANZA Elisa Binotti
18,00 - 19,30	YOGA Barbara Dolza		YOGA Barbara Dolza		
			YOGA RAGAZZI (14-19 anni) Marco Atzeni		
18,00 - 20,00	TAI CHI CHUAN Diego Beni				
18,30 - 20,00		AIKIDO Gianni Garbarini		AIKIDO Gianni Garbarini	
18,30 - 20,30					TAI CHI CHUAN Diego Beni
19,00 - 20,30		YOGA Barbara Dolza		YOGA Barbara Dolza	
20,00 - 21,30	YOGA Marco Atzeni	AIKIDO Gianni Garbarini	YOGA Marco Atzeni	AIKIDO Gianni Garbarini	
	YI QUAN KUNG FU Diego Beni				
21,00 - 23,00		MEDITAZIONE Barbara Dolza Lilia Garnerio			