

## ORARI SALA YOGA

ORARIO	LUN	MAR	MER	GIO	VEN
9.00 10.30		<b>YOGA Barbara Dolza</b>		<b>YOGA Barbara Dolza</b>	
10.45 12.15		<b>YOGA Barbara Dolza</b>		<b>YOGA Barbara Dolza</b>	
13.15 14.45	<b>YOGA Barbara Dolza</b>		<b>YOGA Barbara Dolza</b>		
17.00 18.00		<b>ELEMENTI IN MOVIMENTO (6-13 anni) Anna Montalenti e Marco Intraia</b>			
18.00 19.30	<b>YOGA Barbara Dolza</b>		<b>YOGA Barbara Dolza</b>		
19.00 20.30		<b>YOGA Barbara Dolza</b>		<b>YOGA Barbara Dolza</b>	
20.00 21.30	<b>YOGA Marco Atzeni</b>		<b>YOGA Marco Atzeni</b>		

## ORARI SALA DO

ORARIO	LUN	MAR	MER	GIO	VEN
17.00 18.30					<b>YOGA E CANTO PER UN PARTO SERENO Elisa Binotti</b>
18.00 19.30	<b>TAI CHI Diego Beni</b>		<b>YOGA RAGAZZI (14-19 anni) Marco Atzeni</b>		
18.45 20.15					<b>YOGA Diego Beni</b>
19.45 21.15	<b>CHI KUNG Diego Beni</b>				
20.00 21.30		<b>AIKIDO Gianni Garbarini</b>	<b>AIKIDO ARTE DEL MOVIMENTO Gianni Garbarini</b>	<b>AIKIDO Gianni Garbarini</b>	